

## Пам'ятка населенню: Радіаційна небезпека



**Радіаційна аварія** – це порушення правил безпечної експлуатації ядерно-енергетичної установки, обладнання або пристрою, що спричинило вихід радіоактивних продуктів або іонізуючого випромінювання за межі безпеки.

Вона може супроводжуватися вибухами та пожежами. Основними наслідками таких аварій є радіаційний вплив та радіоактивне забруднення.

Через радіаційний вплив у людини можуть порушуватися життєві функції різних органів (органи кровотворення, нервової системи, шлунково-кишкового тракту тощо), може розвиватися променева хвороба.



## Що робити при радіаційній аварії?

- Найперше – **слухайте вказівки** органів влади та інших державних органів, які координуватимуть дії на місцях.
- **Залишатись у приміщенні або негайно зайти до нього**, якщо ви перебуваєте на вулиці (в укриття, підвал або в середину будівлі). Триматися якомога далі від стін і даху будівлі, оскільки радіоактивний матеріал осідає на зовнішній поверхні будівель.
- Заберіть всередину домашніх тварин.
- **Закрийте всі вікна та двері** в приміщенні, **вентиляційні отвори, димоходи**, не підходьте до них без нагальної потреби.
- Зробіть кількадечний **запас води** у герметичних ємностях.
- Загорніть **продукти у герметичні упаковки** і покладіть в холодильник або шафу.
- Підготуйте для **захисту органів дихання** маску, респіратор або ватно-марлеву пов'язку, засоби захисту шкіри.
- **Часто робити вологе прибирання** помешкання (забруднений одяг і розхідні матеріали помістити у пластиковий пакет або герметичний контейнер і тримати його подалі від людей і домашніх тварини). **Не користуватися порохотягом.**
- Слідкуйте за повідомленнями від місцевої влади, рятувальників ДСНС, поліції.

## Як діяти, якщо вам необхідно вийти з укриття

- **Виходьте лише у разі нагальної потреби.**
- **Користуйтеся респіратором, одягніть плащ та гумові чоботи й рукавички.**
- **НЕ роздягайтеся на вулиці.**

- **НЕ** сідайте на землю.
- **НЕ** купайтеся у відкритих водоймах.
- **НЕ** збирайте гриби або лісові ягоди.
- Після повернення додому **зніміть верхній шар одягу.**

Так ви позбудетеся до 90% радіоактивного матеріалу. Робіть це обережно, аби не розтрусити радіоактивний пил.

- Помістіть одяг у пластиковий пакет або **герметичний контейнер** і тримайте його подалі від людей і домашніх тварини.
- **Помийтеся.** Якщо є можливість, прийміть душ з милом, голову помийте шампунем.
- **НЕ** використовуйте кондиціонери для волосся. Вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на ньому.
- **НЕ тріть і НЕ дряпайте шкіру**, щоб радіоактивний матеріал не потрапив у відкриті рани.
- Якщо можливості прийняти душ немає, **вимийте руки, обличчя** та відкриті частини вашого тіла з милом під проточною водою.
- Якщо доступу до води немає, скористайтеся **вологими серветками, вологою тканиною.**
- Зверніть особливу увагу на ваші руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.
- Одягніть **чистий одяг.**

### **Як безпечно харчуватися та пити воду**

- Вживайте воду лише з перевірених джерел.
- Поки рятувальники чи влада не повідомляють про безпеку водопровідної води, **лише вода в пляшках** залишатиметься не забрудненою.
- Майте **запас води** у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Вона буде захищена від радіоактивних речовин.
- **Кип'ятіння водопровідної води не позбавляє її від радіоактивних речовин.**
- Напої у холодильнику теж безпечні для вживання.

- Вода в інших ємностях у вашому домі, таких як бачок унітазу або водонагрівач, не буде містити радіоактивних речовин.
- Водопровідну або колодязну воду можна використовувати для технічних потреб, миття себе та упаковок їжі і води.

Навіть якщо водопровідна вода забруднена, ви все одно можете використовувати її для проведення знезараження.

Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу.

### Їжа

- Безпечною для вживання є їжа, що зберігалась в **герметичних контейнерах** (консерви, банки, пляшки, коробки тощо), продукти, **які зберігались у холодильнику чи в морозильній камері.**
- Перед використанням **протріть харчові контейнери, кухонне приладдя, посуд, столові прибори** вологою тканиною або чистим рушником.
- Використану тканину чи рушник **покладіть у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер** і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.

### Йодопрофілактика

Населення, яке проживає на території де є загроза забруднення **радіоактивним йодом**, приймає профілактичну дозу препарату **калію йодиду (КІ)** тільки після офіційного оповіщення про загрозу викиду та необхідність проведення йодної профілактики

Група населення, вік	Дозування в міліграмах КІ
Немовлята (від народження до 1 місяця)	~16
Діти від 1 місяця до 3 років	~32
Діти 3-12 років	62,5
Діти старше 12 років та дорослі	125

до 40 років	
Вагітні	125

**Дозування одноразового прийому калію йодиду дорослим і дітям для захисту щитоподібної залози від накопичення радіоактивного йоду (приймати один раз в день після їжі протягом 8 діб)**