

# БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ НА ЛЬОДУ! ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

З настанням морозів на людину чекає ще одна небезпека - загроза провалитись під лід. Тому, щоб зберегти своє здоров'я, чи навіть врятувати життя, слід пам'ятати наступне:

- ходити по льоду можна лише тоді, коли його товщина досягне 7 см. *(при цьому в розрахунок береться лише товщина нижнього, зеленуватого шару льоду);*

- масова пішохідна переправа може бути організована лише при товщині льоду понад 15 см.;

- для влаштування катка товщина льоду повинна бути не менше 12 см.

Якщо Вам все ж необхідно перейти через замерзлу річку, озеро чи ставок - то запам'ятайте, що найкраще це зробити на лижах *(при цьому треба відстебнути кріплення , а палиці тримати в руках, не накидаючи петлі на кисті, рюкзак слід повісити на одне плече).*

Якщо лід переходить група людей, то відстань між ними повинна бути не менше 5 м.

При переході по льоду в невідомому місці потрібно взяти палицю, щоб за її допомогою перевіряти міць льоду *(якщо від удару палицею з'явиться вода, то необхідно негайно повернутись назад. Ні в якому разі не перевіряйте лід ногою).*

Слід пам'ятати , що лід завжди тонший там, де є стік води , ростуть кущі, очерет, де швидка течія, де є джерела або впадає струмок.

***Рибалкам слід пам'ятати , що :***

- не можна пробивати поряд багато лунок;
- не можна збиратись поряд великими групами;
- не можна пробивати лунки на переправах;
- не можна ловити рибу біля промоїн;
- потрібно завжди мати при собі віршовку довжиною 12-15 м.

***У випадку, якщо Ви все ж провалились то :***

- не піддавайтесь паніці, утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- намагайтесь вилізти на лід, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;

- намагайтесь якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;

- вибравшись на лід , перекотіться і відповзайте в той бік - звідки Ви прийшли , де міць льоду вже відома.

***Якщо у Вас на очах під лід провалилась людина то :***

- крикніть, що Ви йдете на допомогу;

- наближайтесь до ополонки поповзом, широко розкинувши руки ;

- підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру ;

- не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, шест, лижу, шарф, вірвовку, санки чи щось подібне і витягніть його на лід;

- витягнувши потерпілого на лід, разом з ним поповзом повертайтеся назад.