



## Будьте обережні на льоду!



- знайдіть для початку стежку або сліди на льоді. Якщо їх немає, позначте з берега маршрут свого руху.
- подивіться заздалегідь, чи немає підозрілих місць:
- лід може бути неміцним біля стоку води (наприклад, із ферми або фабрики);
- обминайте ділянки, покриті товстим прошарком снігу – під снігом лід завжди тонший;
- тонкий лід і там, де б'ють ключі, де швидкий плин або струмок впадає в річку;
- особливо обережно спускайтеся з берега: лід може нещільно з'єднуватися із сушею, можливі тріщини.
- візьміть з собою палицю для того, щоб перевірити міцність льоду. Якщо після першого удару палицею на ньому з'являється вода, лід пробивається, негайно повертайтеся на те місце, звідки Ви прийшли;
- ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги. Інакше Вам доведеться з'ясовувати, наскільки добре Ви запам'ятали і засвоїли цю пораду ;
- пошукайте, чи немає вже прокладеної лижні, якщо Ви на лижах. Якщо немає і вам треба її прокладати, кріплення лиж відстебніть (щоб у крайньому випадку, швидко від них позбутися), палиці тримайте в руках, але петлі лижних палиць не накидайте на кисті рук. Рюкзак повісьте лише на одне плече, а краще волочіть на мотузці на 2-3 метри позаду;
- пробирайте лунки по різні боки переправи, щоб виміряти товщину льоду (рекомендується відстань між ними 5 метрів) і проміряйте їх;
- катайтеся на ковзанах лише у перевірених та обладнаних місцях;
- якщо лід почав тріщати і на ньому з'явилися характерні тріщини – негайно повертайтеся. не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступені ніг від льоду;
- зимова підлідна ловля риби потребує особливо суворого дотримання правил поводження:
  - не пробивайте поруч багато лунок;
  - не збирайтеся великими групами на одному місці;
  - не пробивайте лунки на переправах;
  - не ловіть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега;
  - завжди майте під рукою міцну мотузку 12-15 метрів;
  - тримайте поруч з лункою дошку або велику гілку.

## **Якщо Ви провалилися на льоду річки або озера:**

- широко розкиньте руки по крайкам льодового проїму та утримуйтеся від занурення з головою;
- намагайтесь не обламувати край льоду;
- вибравшись із льодового проїму, відкотіться, а потім повзть в той бік, звідки Ви прийшли і де міцність льоду, таким чином, перевірена;
- якщо на ваших очах на льоду провалилася людина, негайно сповістіть, що йдете на допомогу. Підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру і повзть на них. Ремені, шарфи, дошка, жердина санки або лижі допоможуть врятувати людину. Кидати їх треба за 3-4 метри;
- подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзть з небезпечної зони. Потім укрийте його від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть в сухий одяг і напоїть чаєм.